PÄNTÄNEEN SANOMAT

N:o 3 marraskuu 1985 | Julkaisija Lions Club Päntäne | Lehti ilmestyy 2—4 kertaa vuodessa

Päntäneen sähköistämisen historiaa

Lauri Tuuri

'Kun isä lampun osti' tapahtui kait viime vuosisadan puolivälissä, kun öljyä alettiin tuoda maahan ja öljylamppuja ostella joka asumukseen. Öljylamput syrjäyttivät talia käyttävät nauris-lamput ja päreet.

Sähkövaloon siirryttiin Päntäneellä muiden kehittyneiden alueiden mukana 1920 -luvun alussa, joskaan ei silloin vielä kaikkien asumusten osalta. Hallussani on kauppias J. V. Peltosen pitämä tilikirja sähkölinjan rakentamisesta Käyräkosken myllyltä Päntäneen keskikylälle. Seuraavat talot myllynomistajien Emil Käyräkosken, Vilho Käyräkosken ja Tuomas Rahkolan lisäksi osallistuivat hankkeeseen:

Nikolai Tuuri 7 lamppua, Kustaa Lapikisto 12 lamppua (2 tuparratia), Tuomas Mäki-Rahkola 6 lamppua, Veera Mäki-Rahkola 6 lamppua, Matti Möykky 5 lamppua, Jaakko Rahkola 7 lamppua, Antti Korhonen 7 lamppua, Jaakko Siltanen 8 lamppua, Fiia Rahkola 4 lamppua, Jaakko Tainio 2 lamppua, Osuuskauppa 12 lamppua, Seuratalo Pyrintölä 16 lamppua, Kansakoulu 27 lamppua, Op. Leppänen 2 lamppua, Kauppias J.V. Peltonen 17 lamppua, S.A. Kamila 2 lamppua, yhteensä 140 lamppua.

Luettelosta puuttuu vielä myllynomistajien lamppumäärä sekä Käyrän muiden talojen samoin kuin Pentilänkin talojen lamppujen luku, mutta alle 200 lampun kokonaismäärä ilmeisesti jäi.

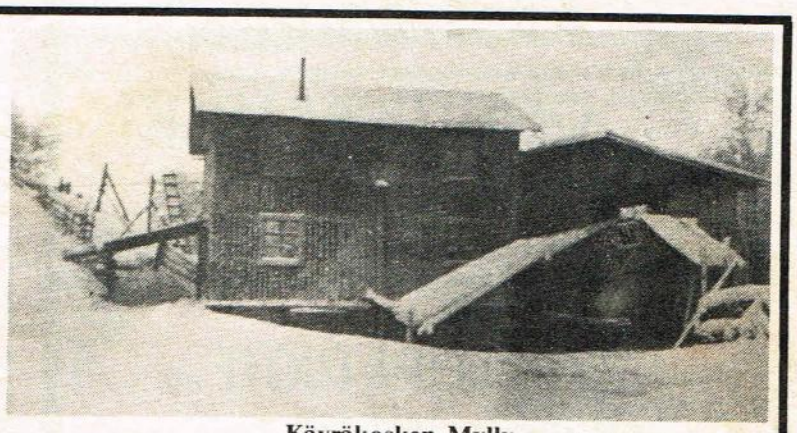
Linja myllyltä keskikylälle rakennettiin kesällä 1921 ja siihen käytettiin 28 paalua, jotka osakkeet toimittivat paikalle siinä suhteessa kun valopisteitäkin merkitsivät. Elleivät he toimitusta suorittaneet, oli puute maksettava rahassa 25 mk/paalu. Koko linjakustannus näyttää olleen 10 669 markkaa. Tähän summaan eivät tietenkään vielä sisältyneet talolinjat eivätkä sisäasennukset.

Samaan aikaan toimittiin myös Nirvan—Kyynyn—Halkolan linjalla, jonka taloihin kullaan myllyltä rakennettiin sähkölinjat ja toimitettiin sähkövaloa. Valot paloivat tavallisesti vain illalla klo 10.00 asti ja aamulla klo 6.00:sta niin kauan kun pimeää riitti. Pidennettyä aikaa sai tilata eri maksusta.

Varsinaiseen nykyaikaiseen sähköön, jossa on myöskin voimavirta mukana, päästiin vasta 1936, jolloin Päntäneen Sähköosuuskunta perustettiin. Sähköosuuskunnan hallituksen puheenjohtajana toimi toiminnan alkuaikoina Juho Kullas ja loppuaikoina Lauri Tuuri. Osuuskunnan isännöitsijöinä toimivat sen 30-vuotisena toiminta-aikana Kustaa Lapikisto, Alkeksi Korhonen, Toivo Kauramo ja Martti Mäki-Rahkola. Kun Sähköosuuskunta 1960-luvun puolivälissä purettiin ja myytiin Jyllinkosken Sähkö Oy:lle, sen viimeiseen hallitukseen kuuluivat Lauri Tuuri (puheenjohtaja), Kauko Kullas (varapuheenjohtaja), Valde Halkola, Lauri Vartia ja Albert Haavisto.

Kauhajoella oli kolme muutakin sähköosuuskuntaa, jotka kaikki lopettivat toimintansa samoihin aikoihin kuin Päntäneelläkin. Syynä oli lain ja asetusten kiristyminen sähkön markkinoinnin kohdalla ja koulutetun teknisen henkilöstön puute. Ehkä kaikkein suurin syy oli kuitenkin siinä, ettei Kauhajoen alueella silloin voitu ostaa virtaa suoraan valtakunnan verkostosta. Se ostettiin välikäsien kautta Jyllinkosken Sähkö Oy:ltä, joka verotti siitä osuutensa ja teki toiminnan kannattamattomaksi pienemmissä yksiköissä. Valtakunnanverkkoon kuuluvia linjoja kulkee jo Kauhajoenkin halki.

Nykyisin on tilanne muutenkin täysin muuttunut. Sähkön hinta valvotaan koko maassa ja sen toimittaminen kuluttajille sujuu parhaiten suurten yksikköjen kautta.



Käyräkosken Mylly

Valokuvat
Veikko Käyräkoski

Ilmoittajat ja puh. numerot

Kesoil-Etappi	24525
K-Halli Lasse	24161
Päntäneen Osuuspankki	24201
Hankkija	11555
Leo Sorvari	24262
Soraliike Joki-Kyyny ky	14360
Päntäneen Osuusmeijeri	24104
Kauhajoen Pikapesu	24645
Kauppakaija	11311
Sepon Halpa-Halli	13813
Päntä Baari	24567
Parturi-Kampaamo S. Metsäranta	24542
Lasi-Kolmio Oy	13513
Tuuri ky	24171
Matkakolmio	12033
Teppo Lampi	11030
Karin Kamera	13963
Koneliike	11645
Krimo Oy	14044
Sähkösuunta ky	14211
Pesmel Oy	13211
Kauhajoen Rengas- ja akkupalvelu ky	12422
Unto Korpi-Filppula ky	11105
Matti Korpi-Kyyny	24294
Aaro Haapa-koski ky	21222
Suupohjan Traktori Oy	13511
Kauhajoen Säästö-pankki	24162
Työväline	11445
Esa Heikkilä ky	13723
Botnia marketing Co ky	27161
OP-Kiinteistö-keskus LKV	13353
Matin Leipä-tuote ky	11508
Union-Päntäne	24249
Kauhajoen Käyttöauto	13528
Kauhajoen Kenkä	13335
Karikoski ky Päntäne	24445
Rapekon	14661
Jaakko Frösen	24191
Maiju Rahkola	24197
Leena Latva-Lusa	24391
Viljo Korhonen	24172
Uuro kyläkauppa	30160
Kaluste Vanha-Viitakoski ky	24464
Päntäneen Saha ky	24612

I.C Päntäne jakoi stipendit kevätlukukauden päättyessä seuraaville ala-asteen oppilaille

Päntäneen koulu: Mika Koivumäki, Pasi Kaunismäki, Juhani Tarkanmäki. Nirvan koulu: Susanna Latvaniemi, Anne Sorvari, Tero Rahkola. Lisäksi jaettiin stipendit Päntäneläisille vuoden 1985 yli-oppilaille. Stipendit saivat seuraavat ylioppilaat: Kirsti Ala-Keturi Katariina Korpi-Kyyny, Vesa Kaunismäki, Markku Hirvelä, Mirja Rajala, Jarmo Yli-Kyyny, Tiina Tammela. Kaikki stipendit olivat arvoltaan 200 mk, yht. 2600 mk.

Uusi Passat.



Ei jätä tilaa kilpailijoille.

Täysin uusi Passat Sedan on Volkswagenin ehdoton huippumalli. Iso, edustava ja dynaaminen.

Porrasperäisenä se tuo aivan uutta ilmettä Passat-mallistoon. Eikä jätä juurikaan tilaa kilpailijoille, kun puhutaan suurista tiloista, urautumattomasta tekniikasta ja loistavan turvallisesta ajokäytöksestä.

Passaa kokeilla! MENESTYKSEN MERKKI

Volkswagen-Audi piirimyyjäsi

Kauhajoen Käyttöauto

Topeeka 73. Puh. 13528. Kauhajoki

Parturi-Kampaamo
S. Metsäranta
Puh. 24542

MEILTÄ SAAT:

— Renkaat
— Akut
— Hydrauliliittimet + letkut
— Kiilahihnat

KAUHAJOEN RENGAS- & AKKU-PALVELU KY

Kauhajoki 963 - 12 422
Jalasjärvi 964 - 560 888

Olen yhteyshenkilösi
Päntäneellä



Teemu Kohtamäki
Puh. t. 11 555
k. 13 004

Hankkijan Maatilapalvelu kattaa kaikki tilasi tarpeet.

Palvelen sinua kun tarvitset:

- lannoitteita
- kasvinsuojeluaineita
- siemeniä
- kalkinlevityspalvelua
- rehuja
- työkoneita
- säilöntä-aineita
- salaojaputkia

HANKKIJA Maatilapalvelu

Paperit kasaan ennen joulua

Paperinkeräys Päntäneen alueella 30. 11. 85. Keräyksen tuotto lahjoitetaan stipendein päntäneläisille kouluille ja uusille ylioppilaille. Laita paperisi postilaatikkojen viereen niputettuna. Isot erät haetaan haluamastasi paikasta. Kerääjät lähtee liikkeelle klo 10.00. Jos paperiasi ei ole jostain syystä noudettu klo 14.00 mennessä soita numeroon 24525.

Terv. LC Päntäne

OP-PANKKISUHDE
AVAA OVET ELÄMÄÄN.
SINUN TAHDOSTASI.
SINUN TARPEISTASI.

PÄNTÄNEEN
OSUUSPANKKI

MATIN-LEIPÄTUOTE KY
Kauhajoki · Puh. 963-11 508

Sähkösuunnittelutoimisto
SÄHKÖSUUNTA
INS. TSTO SUUPOHJAN SÄHKÖSUUNTA KY
61800 KAUHAJOKI PUH. 963-14211

Teppo Lampi
Hyvien Pukimien Suurmyymälä.
61800 KAUHAJOKI puh. 963/11 030

Myynti ja lisätiedot:
TYÖVÄLINE
FIATAGRI FIATAGRI FIATAGRI



Fiatagrin suosio kasvaa. Myös Suomessa. Miksi?

Siksi, että kokemukset ovat olleet hyvät. Yksi tärkeä työskentelyyn vaikuttava etu on ajomukavuus. Sitä ei voi sanoin kuvata. Se on koettava itse. Fiatagrin ohjaamo on työpaikka parhaimmillaan.

Nopealle kaupanpäättäjälle etu!

Fiatagri-asiakkaiden edullinen opintomatka maaliskuiseen Italiaan. Tule ennenkuin lentokoneemme täyttyy.

Kauhajoki, Tiklaksentie
Puhelin 963-11 445
myös iltaisin
autoon 949 364 045

Fiat-traktori-huolto
ESA HEIKKILÄ
Puh. 963-137 23

PÄNTÄNEEN SAHA KY
Hannu ja Harri Pihlaja
— puutavaran rahtisahausta
Puh. 24612, 24278

SORALIIKE JOKI-KYYNY Ky
— on taas pihasoran aika...
— Kaikkia muitakin soralaatuja saatavilla kuten perustus-, täyte-, valu-, salaojasorat-, muuraushiekkoja ja hyvää tiesoraa sekä
— Lauhakankaan pihasoraa
— Murskeet useita kokoja
Puh. 963-14360, 962-31360 ja 31455
Autopuh. 949 362 661

UNION-PÄNTÄNE
O. Tainio puh. 24249
— HUOLLOT — tasapainoitukset
— pesut — hitsaukset
— rengastyöt — polttoaine- ja tarvikemyynti
Palvelemme arkisin 8.00—18.00

PÄNTÄNEEN OSUUSMEIJERI
Puh. 24104

Suoritan kaivinkoneurakointia sekä myytävänä hyvää ruokaperunaa paikalle toimitettuna
Matti Korpi-Kyyny
963—24294

Rahoitamme uusien Fordien kaupat
11 % korolla!
Vaihtokoneen ostajalle LENINGRADIN MATKA kaupan päälle niin kauan kuin bussissa on tilaa
vaihtokonet 4-VEDOT:
Ford 7610 Dual Power, aj. 1500 h. ..... -83
Ford 7610 Dual Power, aj. 1500 h + vilske 1204 ..... -83
Ford 7700 Dual Power, aj. 4500 h. ..... -80
Fiat 880 DT, aj. 2700 h. ..... -79
TAKAVEDOT:
Ford 6610, aj. 896 h. ..... -83
Ford 6600, aj. 2400 h. ..... -80
Ford 5600, aj. 3400 h. ..... -80
Ford 5600, aj. 2400 h. ..... -76
Ford 5000, aj. 3300 j. ..... -75
Ford 5000. ..... -72
Ford 5000. ..... -72
Ford 5000 hytti. ..... -65
Ford 4000 tehostaja. ..... -73
Ford 3600, aj. 3500 h. ..... -77
Pikku Dexta. ..... -59
Valmet 702,aj. 4300 h. ..... -75
Valmet 502 parikytkin. ..... -77
Valmet 500. ..... -69
MF 165., aj. 4540 h. ..... -69
IH 674, aj. 2700 h. ..... -77
Leyland 262, aj. 3600 h. ..... -77
Zetor 4712. ..... -76
Volvo 430 tehostaja, aj. 2700 h. ..... -73
ERKOISKONEET:
County 754 + Vilske puskulevy. ..... -71
Vammas Major + 6610, aj. 3200 h. 11/83
Vammas Marjo + Ford 6600, aj. 5200 h. ..... -81
UM 355 + Ford 5000. ..... -70
Case yhdistelmäkaivuri. ..... -73
Traktorimyyjät iltaisin: Ojanen 963-12284
Rinne 963-11792
Ford Suupohjan Traktori Oy

Monipuolista matkatoimistopalvelua
Kauhajokisesta matkatoimistosta
Matkatoimisto
MATKAKOLMIO
Kauhajoki (963) 12033
TELEX 72301 MAKOL SF
MYÖS TILAUSLIIKENNETTÄ L-AUTOILLA

Sinä ja Lions Klubi

Sinä kotikuntalainen: tunnetko Lions Klubia ja sen toimintaa? Mitä se tekee vai tekeekö se mitään? Oletko kuullut jostain, että leijonat toimivat vain omaa etua tavoitellen? Näin ei asia ole.

Lions Klubi on maailman suurin kansainvälinen järjestö. Säännöissä sanotaan näin:

Järjestön jäseniä ovat asianmukaisesti perustetut ja perustamiskirjan saaneet Lions Klubit.

Oma Klubimme on jäsenten järjestö. Joukko päntäneläisiä miehiä kokoontui ja opas lionin ohjauksella perusti Lions Klubin. Lions Clubs Internationalilta anottiin perustamiskirja, jolla juhlallisesti virallistettiin LC Kauhajoki/Päntäne.

Jokaisen Klubin toiminnan menestymisen kulmakivenä on todella merkittävä palveluaktiviteetti, johon klubiveljet (jäsenet) osallistuvat. Palvelun tulee olla tärkeä ja arvokas sen paikkakunnan asukkaille, jossa lionit toimivat. Täysipainoisen palvelutyön edellytyksenä on, että suuri yleisö kannattaa ja rahallisesti tukee hyödyllisiä aktiviteettejä, esim. Punainen Sulka -keräys v. -84, ym.

Kansainvälinen palvelujärjestö, johon mekin kuulumme, kehoittaa meitä osallistumaan ja suunnittelemaan aktiviteettia näkövammaisten hyväksi näkömatka teemalla vuoden -86 aikana. Suomen Lions liitto toivoo saavansa tukea Lions Klubeilta sodan aikana toimineiden naisten patsashankkeeseen. Koska patsashankkeen takana on useita järjestöjä, niin mikseivät leijonatkin. Ovathan ne isoäidit, äidit ja siskot olleet huoltajan tehtävissä kun isoisät, isät ja veljet olivat siellä jossakin isänmaan kutsusta. En näe mitään estettä sille, etteikö Klubimme ottaisi ohjelmaansa näitä haasteita.

On toki paljon muitakin aktiviteetteja, joilla kerätään varoja klubikohtaisesti, esimerkkinä tämä Päntäneen Sanomat, tulossa oleva paperinkerääminen, sekä huutokauppa. Varat käytämme päntäneläisten ylioppilaiden ja koululaisten stipendeihin sekä muihin valitsemiimme kohteisiin.

Jokaisen leijonan velvollisuus on suorittaa oma osansa Klubin työssä, että hänen Klubinsa olisi todella vahva, aktiivinen ja tarpeellinen paikkakunnalla.

Me Veljet olemme ylpeitä siitä, että saamme olla mukana koko maailman laajuisessa järjestössä ja ylpeitä rinnassamme olevasta Lions-merkistämme. Pyrimme olemaan hyvän tahdon lähettiläitä ja edustamaan kotiklubia sekä kansainvälistä Lions Clubs järjestöä kunnialla sekä Suomessa että ulkomailla.

Toimiessamme ensimmäistä kauttamme piirikuvernööri Erkki Muurimäki vieraillessaan Klubimme kuukausikokouksessa sanoi: ''Olette Te Veljet missä maassa tahansa, jos Teillä on rinnassanne Klubimerkkinne, niin sikäläinen Lions-veli huomatessaan Teidät tulee varmasti luoksenne ja tervehtii Teitä, sekä keskustelee kanssanne. Jos kieli ei suju niin siihenkin ajan kanssa löytyy keinot. ''Epäilin noita sanoja silloin, mutta sittemmin olen kahdesti omakohtaisesti huomannut ulkomailla ollessani niiden olevan totta. Silloin muistin mitä olin Veli Erkin kuullut sanovan ja totesin Leijonien olevan ystävällinen ja palveluhaluinen järjestö kautta maailman.

Kansainväliseen teemaan yhtyen, yhdessä palvelemme paremmin ja kotimaan teemalla jatkaen, kuuntele lähimmäistäsi.

Armas Latva-Lusa
presidentti

KARIKOSKI



YHTEISTYÖ K-MAATALOUS-
KAUPAN KANSSA TUO TODEL-
LISIA ETUJA Tervetuloa



MAATALOUSKESKUS
Karikoski Ky Päntäne 24445

Ford Ford
NELJÄ KIRJAINTA KEHITYKSEN KÄRJESSÄ
Krimo Oy
61800 KAUHAJOKI, ☎ 963-14044

KEHYSTÄN
- valokuvat
- taulut
- kanavatyöt yms. nopeasti ja edullisesti

KARINKAMERA
TOPEEKA 23 61800 KAUHAJOKI ☎ 963-13 963

kenkäpiste
TALVITIELLE



vaparit
Nahkavahvisteiset Vaparit
145,-
34—46
kauhajoen kenkä
Kauhajoki puh. 963-13335

Valitse paras
SIJOITUS METSÄRAHOILLESI

Kerro Säästöpankin mestäyhdyshenkilölle tai sijoitusasiantuntijalle, paljonko rahaa, kuinka pitkäksi aikaa ja millä ehdoilla haluat sijoittaa.

Valittavanasi ovat esim.
- UUSI huippukorkoinen Sijoitustili
- Metsäobligaatiot
- Metsädebentuurit
- Joukkovelkakiejalainat
- Muut arvopaperit

KAUHAJOEN SÄÄSTÖPANKKI
Metsäpankki

Kaluste Vanha-Viitakoski ky
61980 Päntäne kp 3
Puh. 963-24464
Ammattitaidolla valmistettuja nahkakalustoja, myös plyysiliä. Edustava, mutta edullinen kalusto meiltä!



expert KONELIIKE
Kauhajoki, puh. 963-11 645

Lady Anja 30.10.1985
Ladyn palsta

Kolmatta toimintakauttaan alkaneet Päntäneen Ladyt ovat olleet innolla mukana syksyn ensimmäisissä kokoontumisilloissaan. Kesän kuulumiset on kerrottu ja toimintaa suunniteltu talven varalle. Toimintammehan on täysin vapaamuotoista ja vapaaehtoista. Kokoonnumme kerran kuukaudessa vuorotellen kunkin ladyn kotiin, juomme talon tarjoamat kahvit, teemme käsitöitä, järjestämme arpajaisia ja kaikissa on tietenkin iloista mieltä mukana. Kahvirahaksi laitamme markan ja näin kokoamme rahaa pieniin menoihimme.

Meillä on kummipoika Vesa ja häntä muistimme kolmivuotissyntymäpäivänä pienellä lahjapaketilla. Myös Päntäneen Päiväkerholaisia muistimme lelupaketilla, toivottavasti heilläkin on iloa näistä pienistä lahjoista.

Lions-veljien kanssa yhdessä järjestimme Diabetesillan seurakuntakodissa. Ilta oli asiaa valaiseva ja kiinnostava. Innokkaita kuulijoita oli paikalla n. 50. Terveydenhoitaja Tuula Arkela esitelmöi aiheesta 'Mitä on diabetes?'. Hän kertoi tämän taudin oireista ja hoitomenetelmistä. Suupohjan Diabetesyhdistyksen toiminnasta kertoi Terttu Laurila. Oman näkemyksensä asiasta kertoi pastori Olavi Kauppinen ja hän päätti tilaisuuden iltahartauteen.

Ladyt vastasivat illan trahteerista, arpajaisvoitoista ja arpojen myynnistä. Arpatulot lahjoitimme Suupohjan Diabetesyhdistykselle, summa oli n. 300 mk.

Vierailukutsujakin meille on tullut. Ensin olimme veljien kanssa Karijoen Klubin vieraina, sitten Kauhajoki/Aron Klubin kutsumina Kauhajärven kirkon tiloissa. Nämä vierailut yhdistävät meitä toisiimme, saamme tutustua eri henkilöihin ja toteuttaa vuoden kotimaista teemaa, kuuntele lähimmäistäsi.

Salaojitus-urakointia
U.Korpi-Filppula Ky
963-111 05

KAUPPA K KALJA
Kauhajoki puh. (963) 11311
11488

LAHJATAVARAA SEPON HINNOIN
Sepon-Halpa-Halli
Kauhajoki puh. (963) 13813

Rautaa Rakentajalle
AARO HAAPAKOSKI Ky.
61850 KAUHAJOKI AS.
963-21 222

Suoritan likakaivojen tyhjennystä ym. jätehuoltoa
JAAKKO FRÖSEN
ilt. 24191

Edulliset lasialan palvelut
— LISÄLASIT, ERISTYSLASIT
— KONE- JA TUULILASIPALVELU
— KARMIT JA ASENNUKSET, YM.
OY L-K LASI-KOLMIO OY
61800 KAUHAJOKI ☎ 963 - 13513

K VARAOSAT HUOLTO
RAPEKON OY 61800 KAUHAJOKI
PUH. 14661 AUTO 949362570

Oregon ketju + laippa 325/56 -13" 135,-
Kuusiokoko-avain sarja "pallopäinen" 49,-
Metsurin mitta Sandvik 99,-

Moottorisahan tarvikkeet
* ketjut
* laipat
* suodattimet
* viilat
* tulpat

TYÖVALOT:
* johdot
* liittimet

DEFA letkulämmitin 1500 W 450,-

YM....
YM....

PALVELEMME:
ARKISIN 8.00—17.00
LAUANTAISIN 9.00—13.00

LASSELLA JA TYTÖILLÄ ON JOULUNAVAUSMARKKINAT 22.—29. 11.

* VIIKON AJAN MAHTAVIA TARJOUKSIA
* VIIKON AJAN ARVONTOJA HUOM! ARPALIPUKKEITA JOKA OSTOSKERTA.
* JA MARKKINAT HUIPENTUU PE 29.11. KLO 19.30 MUKAVAAN PIKKUJOULU-JUHLAA, JONKA JUONTAA OSSI AHLAPURO

TILAISUUS ALKAA KAHVITARJOULULLA JA PÄÄTTYY PIKKU-JOULUTANSSEIHIN. VÄLILLÄ MAHTAVAA OHJELMAA JOULU-PUKIN KERA. HUOM! VAPAA PÄÄSY.

TARJOUKSIA MM. 23.11 — 27.11.

LA
PORSAAN KYLJYKSET 26,90 KG

MA
TUOREET SILAKKA 4,95 KG
JOS AHTI SUO
HERNEKEITTO 3,90 470 G

TI
NAUTA-SIKA JAUHELIHA 24,50 KG
LAUANTAI MAKKARA 14,90 KG

KE
HIENO SOKERI 1 KG 4,95 KG
ASIAKAS
HUOM! MUISTA VEIKATA/LOTOTA PALAUTA K-HALLI LASSEEN

KANANMUNAT 10 kpl 9,50 PAK.
ANNI-HELENA 10,90 2 KG

TURUN SINAPPI 4,50 125 G
SERLA PAISTOPUSSI 9,70 PSS.

HUOM. AUKIOLOAIKA MUUTTUNUT
MA-TO 8.30—17.30
PE 8.30—19.00
LA 8.30—14.00
TERVETULOA

K-HALLI LASSE
Puh. 963-24161

RAJU TARJOUS SETELI — ESITÄ KASSALLA
500 G COSTARICA 17,50 1 PKT/SET.

KESOIL-ETAPPI PÄNTÄNE

SUKUPOLVEN VAIHDOS TAPAHTUU PUOLIVÄLISSÄ MARRASKUUTA, JOLLOIN POIKAMME VESA OTTI VASTUUN PÄÄLLE.

TOIVOMME VESALLE MENESTYSTÄ YRITTÄJÄNÄ PÄNTÄNEEN VIREÄSSÄ KYLÄSSÄ.

KIITÄMME ASIAKKAITAMME JA JATKAMME TEHOSTETUSTI K-HALLI LASSEN KEHITTÄMISTÄ PÄNTÄNEEN YKKÖSKAUPPANA.
KAIJA JA LAURI ALA-KOKKO.

TOIVOTAN ENTISET SEKÄ UUDET ASIAKKAAT TERVETULLEEKSI!

PYRKIMYKSENI ON TEHDÄ KESOIL-ETAPISTA
* NUOREKKAAN VIIHTYISÄ TAUKOPAIKKA
* EDULLINEN KOTIRUOKAPAIKKA JOKA PÄIVÄ
* PÄIVITTÄISTAVARA OSTOPAIKKA PÄIVISIN, ILTAISIN, SUNNUNTAISIN K-OHJEVÄHITTÄIS-HINNOIN!
* NOPEA ITSEPALVELUTANKKAUS 5 P EDULLI-SEMMIN
(HUOM! PYYDETTÄESSÄ TULEMME TANKKAAMAAN)

TUTUSTUMISKAHVIT JUOMME KESKIVIIKKONA 27.11.

AVOINNA:
ARKISIN 8—20
SU 12—20

KESOIL-ETAPPI
PUH. 963-24525
VESA ALA-KOKKO

PäntäBaari
Päntäne puh. 24567

Kuntonurkka

Kaikessa liikunnassa on muistettava kolme asiaa: liikunta, ravinto ja lepo. Jos näistä jokin jää puutteelliseksi, on liikkuminen itse vastenmielistä ja stressaavaa. Ravinnon ja levon merkitys kuntoillessa on vähintään yhtä suuri kuin varsinaisen liikkumisen. Joulua odotellessa olisi jokaisen otettava hieman itseään niskasta kiinni ja lähdettävä kohottamaan kuntoaan tavalla tai toisella.

Tässä muutamia vinkkejä pimeiden syysiltojen virkistykseksi silloin kun sataa, eikä ulos ole asiaa. Liikkeet voi suorittaa vaikka televisioa katsellessa.

1. Päinmakuulla, kädet sivuilla. Nostetaan jalat ja ylävartalo yhtäaikaisesti maasta 5—10 cm ja pidetään niin kauan kuin mukavalta tuntuu. Rentoutus välillä ja toistetaan muutamia kertoja. Liike vahvistaa koko selän lihaksia.

2. Istuen lattialla, kädet tuettuina maahan. Nostetaan jalat suorina ylös maasta n. 15 cm ja lasketaan alas. Liike toistetaan useita kertoja. Se kehittää vatsan lihaksistoa.

3. Kevyt haara-asento, kädet lanteilla. Kyykkyyn - ylös - kyykkyyn, jne. Toistetaan useita kertoja oman kunnon mukaan. Muista pitää selkä suorana koko ajan. Liike kehittää peruskuntoa ja jalkojen lihaksia. Siihen voi lisätä ylös noustessa vielä varpaille nousun.

4. Päinmakuulla, kämmenet maassa hartioiden tasalla. Nostetaan ylävartalo käsien avulla ylös siten, että polvet ovat maassa ja vartalo muuten suorana. Toistetaan useita kertoja. Harjoitus kehittää ylävartalon ja käsien lihaksia.

Kun olet ensimmäisellä viikolla parina eri iltana suorittanut liikkeet kertaalleen läpi, saattavat lihakset hieman kipeytyä ja tuntua aroilta. Se ei haittaa, elimistö tottuu tällaiseen nopeasti ja kipeys katoaa. Jo toisella viikolla voit suorittaa liikkeet läpi kaksi kertaa ja kolmen, neljän viikon kuluttua jopa kolmasti. Kuukauden kuluttua voit huomatta lihaskunnon kehittyneen, mikäli olet suorittanut harjoituksen säännöllisesti kaksi kertaa viikossa (n. 15 min./kerta). Pistellään kuntoillen, päntäneläinen.

Syysterveisin Timo Kallio

TAKSEJA

MAIJU RAHKOLA
24197

LEENA LATVA-LUSA
24391

VILJO KORHONEN
(pienoisbussi ja h-auto)
24172

KAUHAJOEN PIKAPESU
Kem. ja valkopesua
Päntäne ☎ 963-246 45
Kauhajoki ☎ 963-134 04

Sähkösuunnitelmat, asennukset ja tarvikkeet edullisesti
INSINÖÖRITOIMISTO PESMEL
Puh. 963-13211
Ilt. Hannu Mäki-Rahkola puh. 24188

SUORITAMME SALAOJITUSKAIVUUTÖITÄ
traktorikaivurilla ojan, perustusten, ym. kaivuutöitä
LEO SORVARI
Puh. 963/24262 Auto 94040/62262

OP MYYTÄVÄNÄ
Päntäneen keskustassa
2 h + k + sauna,
49,0 m².
Vuoden vanha huoneisto, jossa asuttu vain muutama yö, yösähkölämmitys, omat vesi- ja sähkömittarit.
EDULLINEN ASUA.

Teemme kiinteistövälityksen lisäksi myös maatalouden- ja ammatinharjoittajien kirjanpidot, ja veroilmoitukset:
— tuo tuotteesi nyt, saat vielä välitilinpäätöksen ennen tilinpäätöskiireitä ja voit hankkia tulevan vuoden tuotantotarvikkeet v. 84 menoksi.

OP-Kiinteistökeskus
Topeeka 31, Kauhajoki
Osuuspankin talo

VESIPETI BOTHNIA
Bothnia Marketing Co Ky
SF — 61860 Harja
Puh. (963) 27161

LEHDEN TOIMITUSKUNTA
ANTTI YLI-KULLAS
MATTI KORPI-KYYNY
AULIS KIVILUOMA
ERKKI RINTA-HALKOLA
VÄINÖ JOKI-KYYNY

KIITOKSET KAIKILLE ILMOITTAJILLE
LC PÄNTÄNE
LEHTI PAINETTU
KIRJAPAINO IL-MOSSA
PUH. 964-547 444

UURON KYLÄKAUPPA
UURO PUH. 30160